

# Richtlijn detecteren psychosociale zorg:

*“Ziek zijn vervreemdt ons van het leven en verzoent ons daardoor met het leven”.*

## Psychosociale zorg

Verwijzen, wanneer, waarom en naar wie?

Drs. P.A.Croese, St Jansdal Ziekenhuis

Ziekenhuis  
St. JANSDAL

**iko** integraal  
kankercentrum  
Oost

- Jaarlijks komen er 75000 patiënten bij
- In 2015 waarschijnlijk 95000 patiënten.

#### Ziekte kan leiden tot:

Angst

Depressie

Existentiële vragen

Onzekerheid

Somberheid

Aantasting van gevoel van controle

Sociale gevolgen





**Mevrouw A.**



## De last-meter

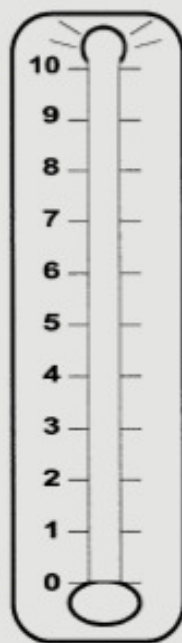
Invuldatum: ..... - ..... - ..... (dag-maand-jaar)

### Hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen?

#### Als eerste

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamenlijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

10 = extreem veel last



0 = helemaal geen last

#### Ten tweede

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren.

Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja Nee

#### Praktische problemen

- zorg voor kinderen  
  wonen/huisvesting  
  huishouden  
  vervoer  
  werk/school/studie  
  financiën  
  verzekering

#### Gezins-/sociale problemen

- omgang met partner  
  omgang met kinderen  
  omgang met familie/vrienden

#### Emotionele problemen

- greep hebben op emoties  
  herinneren van dingen  
  zelfvertrouwen  
  angsten  
  neerslachtigheid/somberheid  
  spanning  
  eenzaamheid  
  concentratie  
  schuldgevoel  
  controleverlies

#### Religieuze/spirituele problemen

- zin van het leven/  
 levensbeschouwing  
  vertrouwen in God/geloof

Ja Nee

#### Lichamelijke problemen

- uiterlijk  
  veranderde urine-uitscheiding  
  verstopping/obstipatie  
  diarree  
  eten  
  opgezwollen gevoel  
  koorts  
  mondslijmvlies  
  misselijkheid  
  droge, verstopte neus  
  pijn  
  seksualiteit  
  droge, jeukerige huid  
  slaap  
  benauwdheid  
  duizeligheid  
  praten  
  smaakvermogen  
  veranderingen in gewicht  
  tintelingen in handen/voeten

- wassen/aankleden  
  dagelijkse bezigheden  
  moeheid  
  conditie  
  spierkracht

#### Andere problemen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- ja  misschien  nee

Het gesprek is essentieel onderdeel van de implementatie en omgang met de lastmeter.

Inschatten van de ernst van de problematiek:

Dit vraagt een specifieke gespreksvaardigheid van de COV  
Immers: Te snel verwijzen is zeker niet nodig

Psycho-educatie, uitleg en transparantie kan voldoende zijn.

## Het Gesprek met de COV



Bij een score  $< 5$  op de Lastmeter wordt geadviseerd:

De lage distress score alsook eventuele specifieke problemen uit de probleemlijst kort met de patiënt te bespreken.

Bij behoefte aan psychosociale en/of (para)medische zorg dient de patiënt geattendeerd te worden op gangbare vormen van (zelf)hulp, zo nodig moet een vervolgesprek aangeboden worden.

Indien vanuit de patiënt behoefte bestaat aan gespecialiseerde hulp ook al is de score lager dan het afkappunt van 5 dient verwijzing geregeld te worden.

## Aanbeveling richtlijn bij score $< 5$

